



CUERPOS AL NATURAL

Ser o no ser, he ahí el dilema... Cuando la mayoría de nosotros nos identificamos basados en nuestras creencias políticas o religiosas, existen personas que se miran a los ojos y deciden que la única diferencia importante está en la cantidad de ropa que se lleva encima. Todo es cuestión de tomar una decisión: ser o no ser nudista

Desvestirnos nunca había estado tan alejado de cualquier acto de índole erótica. Según la definición que nos da la Federación Naturista Internacional, el nudismo-naturismo: "es un modo de vida en armonía con la naturaleza, caracterizado por la práctica del desnudo en comunidad, con la intención de fomentar el respeto por sí mismo, los otros y el medio ambiente".

El nudismo se convierte así en una práctica social, condicionada por la aceptación de nuestro cuerpo y el respeto por la naturaleza. Sobre todas las cosas, el nudismo no busca un acercamiento sexual entre quienes lo practican: es una actividad que se realiza con la familia y los amigos, rodeados de la naturaleza y con normas muy específicas de comportamiento.

LIBERTAD O CONVENCIONALISMO

Ser nudista-naturista va más allá del simple hecho de compartir con otros "como Dios nos trajo al mundo". Es un estilo de vida que, según lo aclara la Guía Norteamericana de Recreación Nudista, "nos libera temporalmente del juego de las ropas. Es difícil imaginarse en qué medida la vestimenta contribuye a la formación de tensiones, hasta que vemos que es agradable socializar sin ellas".

La Guía continúa explicando que "la vestimenta nos encierra en una ficción colectiva que determina respuestas complejas sobre el estatus social, roles y conductas esperadas."

¿Cuáles son las razones para ser nudista? Aunque parezca imposible, el autor K. Bacher

Para sus promotores, la práctica del nudismo incrementa la autoestima y nos hace sexualmente más seguros

encontró no 5 ó 10, sino 205 razones a favor del nudismo, publicadas en un libro patrocinado por *The Naturist Society* fundamentado en estudios realizados en Estados Unidos y Europa.

Uno de los argumentos expuestos por Bacher es que la desnudez promueve la salud mental. Y ahí está la gran polémica planteada por quienes son nudistas: la sensación de libertad y la gran autoestima que ofrece la aceptación del cuerpo, sólo es posible cuando nos despojamos de nuestras ropas y nos enfrentamos a las miradas del otro.

Además, el beneficio a nivel de nuestra sexualidad es más que evidente. Según nos explica la Dra. Jessica Díaz: "en muchos casos, las personas sienten que no tienen un buen cuerpo para el sexo, que son demasiado gordos, flacos, grandes, pequeños, etc. Viendo a otras personas pueden darse cuenta que el cuerpo promedio dista mucho de los modelos retrocados de las revistas. Así logran sentirse más cómodos consigo mismos".

SER NUDISTA EN VENEZUELA

Aunque pueda sorprender a muchos, existen dos grupos nudistas que disfrutan de esta práctica en nuestra geografía. Quienes hayan estado en las playas de El Guapo o Tacarigua de La Laguna puede que se hayan encontrado con un grupo de personas que toman el sol o se bañan completamente desnudos.

"*Soy Nudista* es un grupo conformado por parejas, familias y personas solas que tienen en común el gusto por esta práctica. Somos una organización donde se han llegado a construir relaciones sólidas de amistad" explica Rubén miembro fundador de *Soy Nudista*.



Soy Nudista
com.ve

"Creemos en el nudismo como una expresión social y un derecho ciudadano. Formamos este grupo para disfrutar de esta actividad en Venezuela de una manera sana, agradable y segura"

En el grupo existen unas normas que son muy importantes para no hacer sentir incómoda a la otra persona. "Somos un grupo familiar, en el que son importantes las mismas normas de cortesía que cuando tenemos el traje de baño puesto", señala Janeth o "Piel Canela", otra de los directivos de *Soy Nudista*. "Pertener a este grupo me dio mayor seguridad, me siento más sensual y soy capaz de tomar la iniciativa".

Y la sexualidad es algo tan normal, que si un hombre sufre una erección el grupo se lo toma con naturalidad, "siempre y cuando no exhiba su condición. Lo más recomendable es que la persona se de un baño, se tumba boca abajo o se tape con la toalla mientras se le pasa" aclara Rubén.

La mirada juega un papel fundamental en estas asociaciones. "La regla más importante es mirar al compañero a los ojos, no mirar fijamente ninguna parte de su cuerpo", indica Jesús de *Soy Nudista*. "Además, tenemos un proceso de selección de nuestros miembros que es bastante riguroso. Hacemos entrevistas previas y evaluamos entre los directivos del grupo a quién aceptamos o no". Este grupo cuenta con unos 125 miembros que se reúnen cada cierto tiempo para dejar atrás el mundo textil y disfrutar completamente *al natural*.

Una de las reglas de los grupos nudistas es no realizar actos de índole erótica

Para mayor información visita:
www.soynudista.com.ve

NUDISMO VS. EXHIBICIONISMO

Existe una diferencia fundamental entre el nudismo-naturismo y el exhibicionismo, la cual viene dada por su finalidad. Según nos explica la Dra. Jessica Díaz: "A diferencia del nudismo, la meta en el exhibicionismo es mostrarse a sí mismo desnudo a una persona que no lo desea, con fines sexuales y cae como entidad psiquiátrica dentro de las parafilias".

"Creo que en nuestra sociedad es difícil separar el desnudo de la actividad sexual, por ello los integrantes de estos grupos nudistas son bien escogidos entre los aspirantes, para justamente evitar que vayan personas con el fin de ver a personas del sexo opuesto desnudas y excitarse", continúa Díaz. "Para el manejo de la atracción sexual en estos casos, pienso que lo mejor es cumplir las normas del grupo nudista, y si la atracción sexual hacia alguien se hace difícil de manejar, la persona debe retirarse de la actividad".

